

Οι μακροχρόνιες επιπτώσεις των αντίξων συνθηκών και του τοξικού στρες κατά την πρώτη παιδική ηλικία

Η υγεία κατά τα πρώτα παιδικά χρόνια θέτει τις βάσεις της σωματικής και ψυχικής ζωτικότητας, η οποία είναι απαραίτητη για ένα ισχυρό ανθρώπινο δυναμικό, καθώς και για υπεύθυνη συμμετοχή στη ζωή της κοινότητας. Όταν τα βιολογικά συστήματα που βρίσκονται σε ανάπτυξη ενισχύονται από θετικές πρώτες εμπειρίες, τα παιδιά είναι πιο πιθανό να εξελιχθούν σε υγιείς ενήλικες. Η καλή υγεία κατά την πρώτη παιδική ηλικία αποτελεί τη βάση για τη σωστή ανάπτυξη του εγκεφάλου και την καλλιέργεια ενός μεγάλου φάσματος δεξιοτήτων και ικανοτήτων μάθησης. Τα χαρακτηριστικά αυτά αποτελούν τα δομικά στοιχεία μιας βιώσιμης κοινωνίας, η οποία επενδύει στο ανθρώπινο δυναμικό της και εκτιμά τις ζωές των παιδιών της.

Οι εξελίξεις στους τομείς των νευροεπιστημών, της μοριακής βιολογίας και της γονιδιωματικής συγκλίνουν σε τρία ισχυρά συμπεράσματα:

1. Οι πρώτες εμπειρίες της ζωής «χτίζονται» μέσα στο σώμα μας.
2. Η ύπαρξη μεγάλων δυσκολιών και αντιξοοτήτων κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής μπορούν να οδηγήσουν σε σωματικές διαταραχές ή βιολογικές «μνήμες», οι οποίες υπονομεύουν τους μηχανισμούς αντίδρασης στο στρες και επηρεάζουν την ανάπτυξη του εγκεφάλου, το καρδιαγγειακό σύστημα, το ανοσοποιητικό σύστημα και τους μηχανισμούς ελέγχου και ρύθμισης του μεταβολισμού.
3. Αυτές οι σωματικές διαταραχές μπορούν να παραμένουν καθ' όλη τη διάρκεια της ενήλικης ζωής και να οδηγούν σε μακροχρόνια προβλήματα τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία.

Η συγκεκριμένη έκθεση της Αμερικανικής Ακαδημίας Παιδιατρικής παρουσιάζει ένα πλαίσιο για τη σύνδεση των πρόσφατων εξελίξεων σχετικά με την κατανόηση της ανθρώπινης ανάπτυξης, με τα υπάρχοντα στοιχεία για τις αρνητικές επιπτώσεις των δύσκολων συνθηκών και του τοξικού στρες στην παιδική ηλικία. Το πλαίσιο αυτό υποστηρίζει ότι πολλές ασθένειες των ενηλίκων είναι στην πραγματικότητα αναπτυξιακές διαταραχές που ξεκινούν στα πρώτα στάδια της ζωής. Επιπλέον υποδεικνύει ότι το μέλλον την παιδιατρικής βρίσκεται στο σημαντικό ρόλο που κατέχει ως αξιόπιστη και αξιοσέβαστη «φωνή» εκ μέρους των παιδιών, η οποία παρέχει μία ισχυρή πλατφόρμα για τη μετουσίωση των επιστημονικών εξελίξεων σε αποτελεσματικές στρατηγικές και δημιουργικές παρεμβάσεις μείωσης των αντιξοοτήτων στην παιδική ηλικία.

Διαβάστε το άρθρο εδώ: <http://pediatrics.aappublications.org/content/129/1/e232.long>

Τίτλος άρθρου: "The Lifelong Effects of Early Childhood Adversity and Toxic Stress"

Κύριοι συγγραφείς: Jack P. Shonkoff, Andrew S. Garner

Περιοδικό Pediatrics, Vol. 129 No. 1 January 1, 2012, pp. e232 -e246, doi: 10.1542/peds.2011-2663

2013 © Copyright American Academy of Pediatrics. All rights reserved.

